FICHE PÉDAGOGIQUE

Intelligence artificielle

Formation 100 % en ligne · à votre rythme

35 h	8	100 %	450 €
Durée totale de la formation	modules vidéo, exercices et QCM	en ligne, à votre rythme	Tarif de la formation

Comment fonctionne la formation ?

Un parcours 100 % en ligne et concret : vous avancez à votre rythme sur la plateforme et vous appliquez chaque outil à vos propres tâches.

1. **Inscription** — Validation du dossier et du mode de financement.
2. **Accès à la plateforme** — Vos identifiants personnels : modules vidéo, supports, exercices et QCM accessibles à tout moment.
3. **Mise en pratique** — Exercices guidés pour utiliser l'IA dans votre activité dès les premiers modules.
4. **Évaluation finale** — QCM, cas pratique et mises en situation pour valider vos acquis.

PUBLIC VISÉ

Toute personne souhaitant utiliser l'intelligence artificielle au quotidien : salariés, indépendants, créateurs et dirigeants d'entreprise, demandeurs d'emploi, personnes en reconversion.

PRÉREQUIS

Aucun

Aucune compétence technique requise. Un ordinateur avec une connexion internet suffit.

DURÉE

35 heures

de formation en ligne sur la plateforme, à suivre à votre rythme, avec des exercices pratiques à chaque module.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre le fonctionnement et les limites de l'intelligence artificielle
- Utiliser les principaux outils d'IA générative (texte, image, vidéo)
- Rédiger des prompts efficaces pour obtenir des résultats fiables
- Automatiser des tâches courantes et gagner du temps au quotidien
- Intégrer l'IA dans sa communication, son marketing et sa gestion
- Utiliser l'IA de façon responsable : RGPD, éthique, droits d'auteur

PROGRAMME

01 Comprendre l'IA
Notions clés, fonctionnement, possibilités et limites.

02 Panorama des outils
Assistants conversationnels, outils image et vidéo.

03 L'art du prompt
Structurer ses demandes, itérer, vérifier.

04 Rédaction et contenus
E-mails, posts, articles, synthèses.

05 Images et vidéos
Génération de visuels et de vidéos courtes.

06 Productivité et automatisation
Organisation, tableurs, tâches répétitives.

07 L'IA dans l'entreprise
Marketing, relation client, gestion.

08 Usage responsable
RGPD, éthique, droits d'auteur, fiabilité.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Accès **sans condition particulière**.

Entrée en formation **14 jours après l'inscription**, selon le mode de financement. Un **accès immédiat** est possible selon le financement choisi.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- QCM au fil des modules pour suivre la progression
- **Évaluation finale** : QCM, cas pratique et mises en situation

ACCESSIBILITÉ PSH

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour étudier les adaptations possibles, contactez la **référente handicap** : **Carla Donsimoni** – contact@learn-to-act.fr – 06 09 41 33 21.

MÉTHODES MOBILISÉES

Formation à distance combinant :

- Des modules en ligne sur la plateforme : vidéos, supports téléchargeables, exercices et QCM
- Des exercices appliqués à vos propres tâches et à votre activité
- Des cas pratiques tirés de situations réelles d'entreprise

FINANCEMENT

CPF · OPCO · France Travail · AIF · Autofinancement

TARIF

450 € pour l'ensemble de la formation (35 h)

CONTACT

Carla Donsimoni
Responsable de formation · Référente handicap
contact@learn-to-act.fr
06 09 41 33 21

Date de mise à jour : 2 novembre 2026